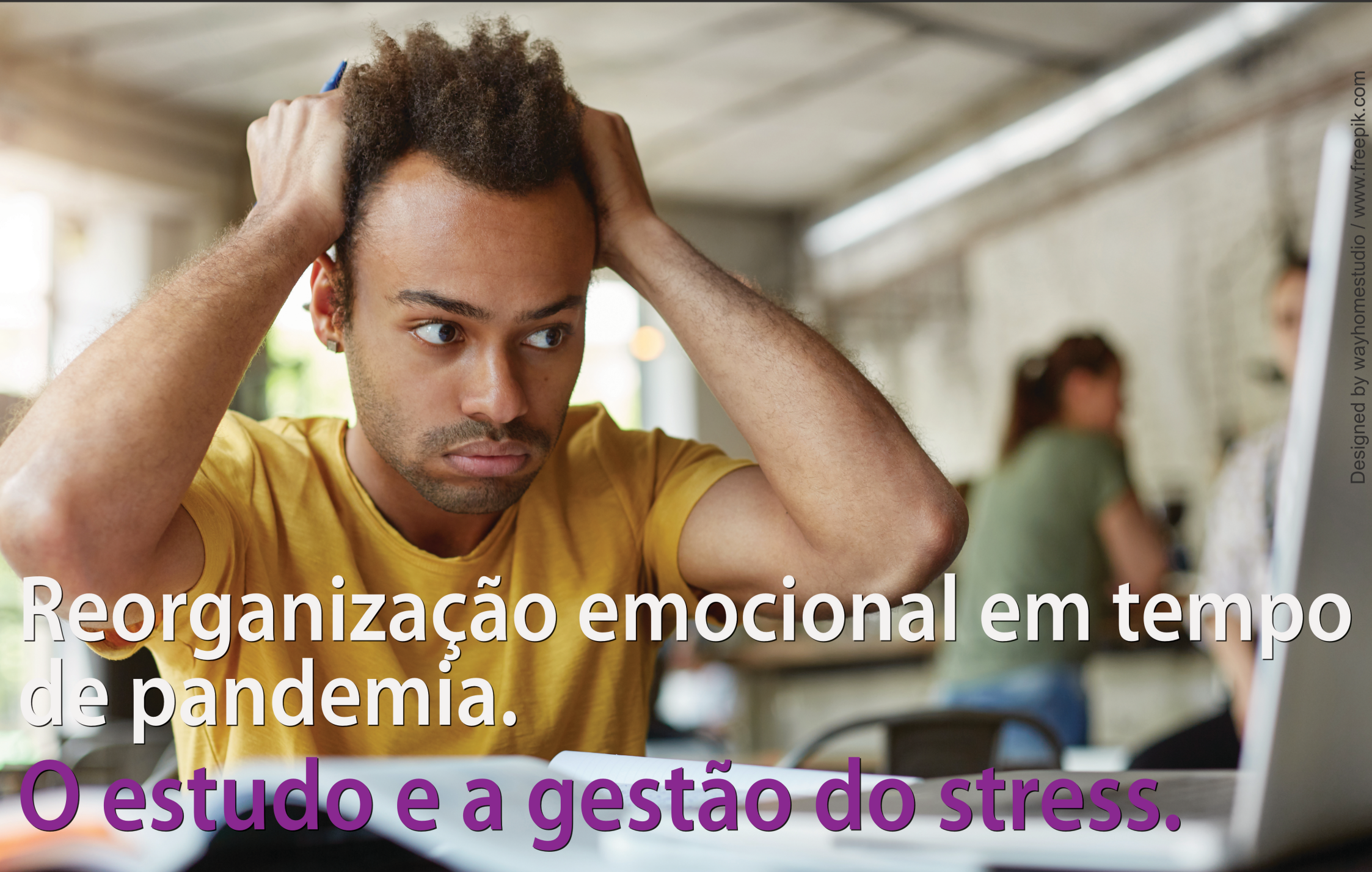


# workshop 15 de outubro

10:30



Designed by wayhomestudio / www.freepik.com

## Reorganização emocional em tempo de pandemia. O estudo e a gestão do stress.

**Dr.<sup>a</sup> Rita Asseiro**

Unidade Local de Saúde do Nordeste



Com transmissão online!

**Auditório Eng.º Alcínio Miguel**

Lotação limitada a 120 lugares.

**Tens questões às quais gostarias de ter resposta?**

Envia e-mail para [saudementalbraganca@gmail.com](mailto:saudementalbraganca@gmail.com)



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA  
Escola Superior de Tecnologia e Gestão

MENTORING  
ACADEMY